

Несколько лет готовлю для семьи из яблок вкусный, замечательный и целебный напиток.



Рецепт простой: в пятилитровую банку нарезаю 2 кг яблок, добавляем два литра воды, в которой растворяем двести грам меда. Накрываем марлей и ставим в теплом месте. В течении двух недель перемешиваем один раз в сутки, затем отжимаем жидкость и оставляем до созревания в течении 40-60 дней.

На поверхности образуется пленочка уксусного гриба, что сигнализирует о готовности напитка.

Еще раз процеживаем и разливаем по стеклянным бутылкам. Храню в холодильнике.

Используется для добавления в воду по одной столовой ложке на стакан, как средство для очищения сосудов или для приготовления салатов.