

На нашем жизненном пути , часто встречаются хорошие люди, которые в меру своих сил помогают сделать нашу жизнь лучше, избавить от болезней. К таким относится и доктор Ржевской ЦРБ Хамдамов Мирзокурбон (ЛОР). Он владеет методом ВЛГД (дыхательный метод Бутейко) и рассказывает о методе волевой ликвидации глубокого дыхания всем желающим оздоровления, что бы мы смогли стать здоровыми без лекарств. Кому интересен данный сюжет для начала стоит просмотреть, используя интернет,

фильм Евгения СМЕРНОВА "Единственный победитель".

БОЛЕЗЬ		СИМПТОМЫ	
ГЛУБОКОЕ	ПОВЕРХНОСТНОЕ	СИМПТОМЫ	СИМПТОМЫ
1	1	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
4	4	4	4
5	5	5	5
6	6	6	6
7	7	7	7
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18
19	19	19	19
20	20	20	20
21	21	21	21
22	22	22	22
23	23	23	23
24	24	24	24
25	25	25	25
26	26	26	26
27	27	27	27
28	28	28	28
29	29	29	29
30	30	30	30
31	31	31	31
32	32	32	32
33	33	33	33
34	34	34	34
35	35	35	35
36	36	36	36
37	37	37	37
38	38	38	38
39	39	39	39
40	40	40	40
41	41	41	41
42	42	42	42
43	43	43	43
44	44	44	44
45	45	45	45
46	46	46	46
47	47	47	47
48	48	48	48
49	49	49	49
50	50	50	50
51	51	51	51
52	52	52	52
53	53	53	53
54	54	54	54
55	55	55	55
56	56	56	56
57	57	57	57
58	58	58	58
59	59	59	59
60	60	60	60
61	61	61	61
62	62	62	62
63	63	63	63
64	64	64	64
65	65	65	65
66	66	66	66
67	67	67	67
68	68	68	68
69	69	69	69
70	70	70	70
71	71	71	71
72	72	72	72
73	73	73	73
74	74	74	74
75	75	75	75
76	76	76	76
77	77	77	77
78	78	78	78
79	79	79	79
80	80	80	80
81	81	81	81
82	82	82	82
83	83	83	83
84	84	84	84
85	85	85	85
86	86	86	86
87	87	87	87
88	88	88	88
89	89	89	89
90	90	90	90
91	91	91	91
92	92	92	92
93	93	93	93
94	94	94	94
95	95	95	95
96	96	96	96
97	97	97	97
98	98	98	98
99	99	99	99
100	100	100	100

Фото из архива доктора Хамдамова.

Метод Бутейко испытал на себе - работает. Обращайтесь поделюсь полезной информацией, как найти первоисточник..

Встречаемся как обычно в четверг, после 18 часов на МК.